



# VOORWOORD

Stichting White Lotus World Peace Dharma Centre heet u van harte welkom. Wij nodigen u uit om een kijkje te nemen in deze brochure, die bestemd is voor onze (potentiële) donateurs, sponsors, deelnemers en geïnteresseerden.

De stichting wil met haar activiteiten de sociale, emotionele en ethische vaardigheden binnen de samenleving ondersteunen en versterken.

Onze activiteiten zijn geschikt voor alle doelgroepen. Of het nu kinderen of volwassenen betreft of het bestemd is voor bedrijven en/of instellingen, wij hebben voor iedere doelgroep op maat gemaakte oplossingen.

Als deelnemer krijgt u de gelegenheid om door middel van de eeuwenoude wijsheid uit Tibet uw leven te verrijken in zowel mentaal als fysiek opzicht.

Als donateur en/of sponsor kunt u bijdragen in het verbeteren van de sociale, emotionele en ethische basisvaardigheden wat uzelf, uw naasten, uw collega's, uw onderneming en de samenleving in de ruimste zin des woords ten goede zal komen.

Uw bijdrage is daarbij van absoluut belang.

Stichting White Lotus World Peace Dharma Centre stelt het ten zeerste op prijs, als u besluit aan onze activiteiten deel te nemen of als u aan ons doel wilt doneren en/of ons wilt sponsoren.

Voor meer informatie over de organisatie van onze stichting verwijzen wij u naar ons jaarverslag dat staat gepubliceerd op de website [www.whitelotuswpc.com](http://www.whitelotuswpc.com) onder ANBI.

Wij wensen u veel kijk- en leesplezier en dragen u een warm hart toe ...

Het Bestuur van Stichting White Lotus World Peace Dharma Centre





## ONS DOEL

**Als stichting willen we graag onze bijdrage leveren om sociale, emotionele en ethische vaardigheden onder de aandacht te brengen. Dit is de basis voor een gelukkig en stabiel leven voor ieder mens.**

### Motivatie

Voor een ieder is het van belang om een resultaat te bereiken met de stappen die in het leven worden gezet. Wat men tot op heden heeft neergezet (of dit nu goed of minder goed is) is terug te voeren naar de bron van de gedachten.

### Concentratie

Concentratie is hierin de volgende stap. Dit is een voorwaarde om de aandacht niet af te laten leiden om zodoende het doel te kunnen bereiken.

### Positieve Mindset

Mindset is eigenlijk het verzamelwoord van het hiervoor genoemde. Het helpt ons om onze plannen voor nu en op de lange termijn te realiseren.

### Integriteit

Dit is een fundamentele positieve eigenschap. Het geeft een basis om kennis, ervaring en de daaruit verworven kwaliteiten aan onze naasten, de samenleving en onze leefwereld in het algemeen, op een juiste wijze te kunnen overbrengen.

### Sociaal en maatschappelijk welzijn

Alles staat in verbinding met elkaar. Wij streven naar vergroting van het bewustzijn binnen onze samenleving, opdat men beseft dat een sociaal bewogen mens een mooi mens is, die veel teweeg kan brengen in ons bestaan.

# ONZE ACTIVITEITEN

**Onze activiteiten hebben tot doel bewuster en energiever in het leven te staan. De technieken van alle workshops, lezingen, onze in- en outdoor activiteiten, meditatie, zo ook de Body, Speech and Mindbeoefening, leiden tot gemotiveerd en geconcentreerd kunnen uitvoeren van de dagelijkse gang van zaken.**

## Meditatie en muziek

Speciale muziek en mantra workshops op maat, voor degenen die geïnteresseerd zijn in de achtergrond en toepassingen van Tibetaanse muziekinstrumenten.



## Creatieve lessen

Ter bevordering van concentratie en fijne motoriek. Geschikt voor zowel kinderen als (jong) volwassenen.



## Zandmandala

Het maken van een zandmandala is (o.a.) een hulpmiddel dat wordt ingezet op scholen en bedrijven ter verbetering van de concentratie.



# Bezinning gecombineerd met in- en outdoor activiteiten. Helemaal tot jezelf komen en vervolgens dit met je naasten in liefde kunnen delen.

## In- en Outdoor activiteiten

Wandelen of fietsen in de natuur.



## Meditatie en bezinning

Meditatie om de geest tot rust te laten komen en in balans te brengen.



## Lezingen

Voor meer informatie kijk op onze website onder het kopje **agenda** bij [www.whitelotuswpc.com](http://www.whitelotuswpc.com)



## Body, Speech, Mind beoefening

Body Speech, Mind oefeningen om de mentale, fysieke en conditionele gesteldheid te verbeteren.





## WAT KAN HET CENTRUM NOG MEER VOOR U BETEKENEN?

### **Individuele of groepsbegeleiding**

Door middel van eenvoudige handreikingen, kunnen wij mensen of groepen ondersteunen om de juiste richting aan hun persoonlijk leven, werk of doelen te geven. De frequentie en tijd zijn in overleg bespreekbaar.

### **Kwantumfysica**

Onze Leraar Yogi Lama Choenyi heeft vanuit de overlevering en directe overdracht van zijn leraren uit Tibet de kwantum fysische kennis en wijsheid tot zich kunnen nemen en wil dit graag delen met de westerse wetenschap.

### **Teacher the Teacher workshops**

Samen kunnen wij, met de vooraf gekozen casuïstiek, leerkrachten en leidinggevenden inspireren en motiveren om planmatig, gestructureerd en doeltreffend de kwaliteiten en talenten van hun leerlingen en/of personeel zo optimaal mogelijk te benutten.

### **Reguleren van emoties en verslavingen**

Wanneer men zich bewust wordt van emoties en de daaraan gekoppelde verslavingsgevoeligheid, is de eerste stap gezet om deze impulsen te kunnen reguleren. Onze leraar kan door middel van een heldere uitleg ontspanningstechnieken en bewegingsadviezen geven om het vertrouwen hierin te vergroten.

# YOGI LAMA CHOENYI UIT TIBET

**Een authentieke leraar die de wijsheid van de eeuwenoude leer uit de Himalaya naar ons toe brengt.**



Yogi Lama Choenyi is geboren in 1968 en is afkomstig uit de Himalaya Tibet.

Hij is één van de authentieke yogi's van Tibet, die de Tibetaanse Body, Speech en Mind beoefening op eenvoudige en doeltreffende wijze neerzet.

Vanaf zijn 21ste heeft hij bij diverse kloosters Tibetaans Boeddhisme bestudeerd, dit noemt men de Dharma.

Op de website van Stichting White Lotus World Peace Dharma Centre kunt u zijn hoog aangeschreven leraren vinden. Yogi Lama Choenyi heeft vele jaren retraites doorlopen.

Binnen de Tibetaanse tradities bestaan er meerdere linies, te weten Nyingma, Kagyu, Sakya en Gelug, alsmede de diverse leerniveau's zoals Hinayana, Mahayana, Vajrajana, Tantra, Mahamudra en Dzogchen, die de bron vormen van de kennis en ervaring van Yogi Lama Choenyi en die hij met de westerse wereld wil delen.

Samen met zijn assistente Ada Spelde organiseren en geven zij individuele coaching, workshops, creatieve lessen, lezingen, meditatieklassen, Body, Speech, Mind oefeningen, retraites en masterclasses.

Bovengenoemde activiteiten zijn bestemd voor zowel kinderen als volwassenen, alsmede voor bedrijven en instellingen.

Het doel is om het geheugen en de daaraan gekoppelde concentratie en geduld te stimuleren, Dit bevordert geluk, wijsheid, en kwaliteit van leven en helpt eveneens om betere (leer)prestaties te ontwikkelen.

# HET TOEKOMSTIG DHARMA CENTRUM

## Het Dharma Centrum en de gewenste ruimte

Hieronder ziet u een impressie van de ruimte, waarover de stichting graag zou willen en kunnen beschikken om de activiteiten ook in eigen omgeving te kunnen laten plaatsvinden.

Het streven is om een gelijkvloerse ruimte te kunnen huren van ca. 250 m<sup>2</sup>.

## Huur

Wij gaan uit van een kale huur van ca. € 2.500,-- exclusief BTW per maand en zijn op zoek naar een geschikte locatie.

Uiteraard geven wij de voorkeur aan een flexibele huurperiode van minimaal 1 jaar om het financieel risico laag te kunnen houden.

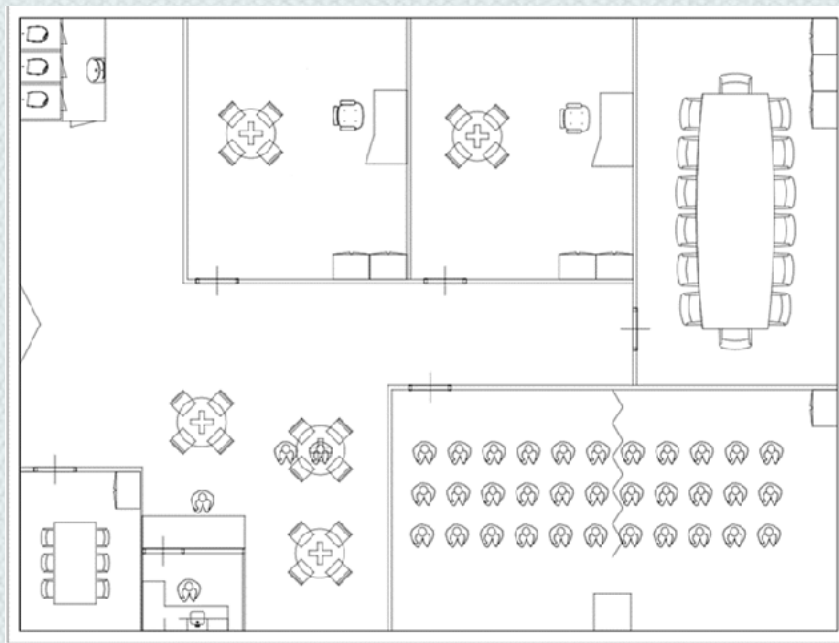
## Energiekosten

Op basis van de op dat moment geldende energieprijzen, kunnen wij een berekening maken.

Gezien de fluctuerende prijzen is dat op dit moment lastig.

## Inboedelverzekering

De inboedelverzekering is over het algemeen € 25,00 per maand.





### **Exploitatiekosten door middel van donaties, deelnemers, sponsoring, subsidies en legaten.**

Om de exploitatiekosten van het toekomstige centrum te kunnen dekken, werven we deelnemers, donaties, sponsoring, subsidies en legaten.

### **Delen in duurzaamheid, een spaarzaam gedachtengoed.**

De stichting wil de ruimtes van het toekomstig centrum beschikbaar stellen aan partijen die een workshop, expositie, vergadering of bijeenkomst willen organiseren, welke in lijn staan met duurzaam ondernemen.

### **Inrichtingskosten**

De inrichtingskosten zijn eenmalig. Wij geven de voorkeur aan hergebruik. Zodoende kunnen wij deze kosten zo laag mogelijk houden. Giften in natura zijn van harte welkom.

### **Merchandising**

In de toekomst willen wij producten aanbieden die voorzien zijn van ons logo. Hiermee kunt u eveneens onze stichting positief ondersteunen.





## Colofon

White Lotus World Peace Dharma Centre  
Postadres  
Boekhorststraat 94  
2221 TG Katwijk  
T. 085-0212084  
E. [contact@whitelotuswpc.com](mailto:contact@whitelotuswpc.com)  
KvK : 62345095  
RSIN : 854779036  
Bank : NL40INGB0006776690



*Wij zijn op zoek naar vrijwilligers en bestuursleden.  
U kunt zich aanmelden via [contact@whitelotuswpc.com](mailto:contact@whitelotuswpc.com)*



## Stichting White Lotus World Peace Dharma Centre dankt haar donateurs en sponsors



Hart van Onderwijs



Bonsai kwekerij  
Roos



